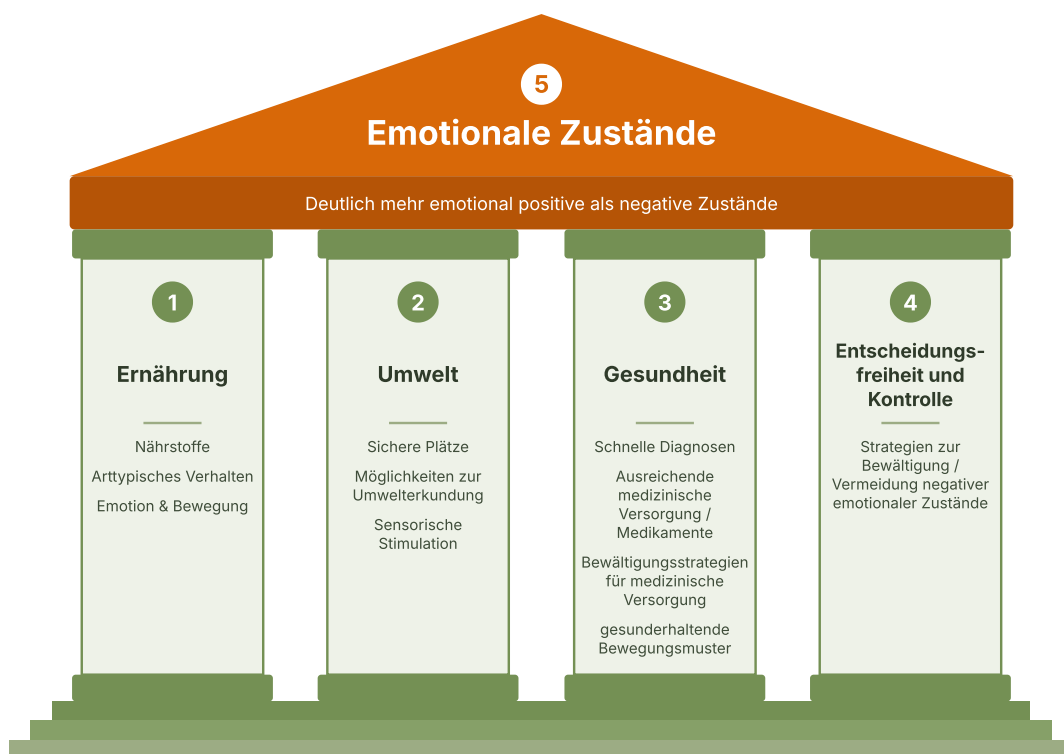


Mein 5-Säulen-Check

Nach dem Spaziergang: fünf Minuten für meinen Hund

Datum _____ Spaziergang (Ort, Dauer) _____ Mein Hund _____

Nimm dir nach dem Spaziergang fünf Minuten. Nicht jeder Spaziergang muss alle Säulen abdecken. Entscheidend ist, den Hund und seinen Tag im Blick zu behalten und zu prüfen, welchen Beitrag der heutige Spaziergang leisten konnte.



Alle fünf Bereiche täglich im Blick

Nach Dr. Ute Blaschke-Berthold

Säule	passt	geht besser	kam zu kurz	Notizen
1 Ernährung	☐	☐	☐	_____
2 Umwelt	☐	☐	☐	_____
3 Gesundheit	☐	☐	☐	_____
4 Entscheidungsfreiheit und Kontrolle	☐	☐	☐	_____
5 Emotionale Zustände	☐	☐	☐	_____

Meine Fragen zum Spaziergang

Zum Einstieg

Was hatte mein Hund heute auf dem Spaziergang, was ihm gutgetan hat?

Habe ich heute Bedürfnisse meines Hundes erfüllt, statt nur Strecke zu machen? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

1 • Ernährung

Durfte mein Hund Futter suchen, statt es nur zu konsumieren? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

Passen Menge und Art der Leckerchen zur Tagesration? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

2 • Umwelt

Gab es einen Ort zum Erkunden? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

Hat mein Hund zu Hause einen Rückzugsort? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

Waren die Reize interessant, aber nicht zu viel? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

3 • Gesundheit

Gibt es Auffälligkeiten, die ich tierärztlich abklären lasse? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

Passten Untergrund, Tempo und Dauer zu meinem Hund? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

Medical Training, das ich üben möchte:

4 • Entscheidungsfreiheit und Kontrolle

Durfte mein Hund mitentscheiden (Richtung, Tempo, Schnüffelpausen)? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

Habe ich Abstand geschaffen oder bin ausgewichen, wenn es nötig war? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

5 • Emotionale Zustände

Wirkte mein Hund zufrieden und entspannt? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

Haben schöne Momente deutlich überwogen? ☐ ja ☐ teils ☐ nein

Mein kleiner nächster Schritt

Das war heute besonders schön